

Module 1 : Résumé du cours

OBJECTIFS DU COURS

- Comprendre ce qu'est la connexion à la nature et pourquoi il est fondamental de travailler cette dimension de notre être.
- Définir la permaculture et de faire le lien avec ce que nous aurons vu juste avant.

CONNEXION A LA NATURE

Dans la plupart des grandes traditions religieuses, spirituelles ou philosophique, l'être humain a été appelé à être profondément connecté à la nature.

Il y a de profondes convergences des grandes traditions philosophiques, spirituelles et religieuses du monde sur des points essentiels de la sensibilité moderne :

- Le premier est la nécessaire sobriété écologique si l'on veut limiter l'épuisement des ressources naturelles,
- Le second est la connexion de l'homme et de la nature pour maintenir les grands équilibres biologiques. L'Homme fait partie de la nature et sa relation avec la nature est basée sur l'amour, la bienveillance, et l'empathie.

Hélas, nous sommes nés loin de la nature et nous n'avons d'ailleurs plus d'aller directement dans la nature pour répondre à nos besoins.

La nature est devenu notre environnement et nous la protégeons juste comme un animal défend sa proie. On appelle cela du développement durable.

Notre vie numérique notamment à travers nos smartphones a accentué cette déconnexion. Les neurones qui ont permis à nos ancêtres de vivre avec la nature sont peu à peu désactivé au profit de ceux qui nous permettent de « jouer » plus rapidement avec nos écrans.

Et finalement, nous sommes devenus une civilisation insensible à la nature. Nos sens ne captent plus ce qui se passe et ne nous permettent plus de nous émerveiller.

Définition de la permaculture

Pourquoi je vous dis tout cela ? Quel est le lien entre cela et la permaculture ? Puisque c'est tout de même le titre de cette formation ?

C'est que la permaculture se base sur l'observation de la nature. Et que si nous ne sommes pas connectés à la nature, nous ne pourrons pas la comprendre et du coup, nous ne pourrons pas travailler en bonne intelligence avec elle.

L'être humain va devoir modifier son environnement afin de répondre à tous ses besoins. La permaculture va nous apporter une méthodologie qui va nous aider à modifier cet environnement tout en respectant les principes de bases de fonctionnement des écosystèmes.

On pourrait dire que la permaculture consiste à concevoir des systèmes

- **Productifs : Couvrir nos besoins**
- **Régénératifs : Maintenir les écosystèmes en bonne santé**

Et pour arriver à cela, nous avons sources d'inspirations

- **L'observation de la nature qui va nous donner les principes de bases de fonctionnement des écosystèmes**
- **Les cultures basées sur la nature, ou peuples autochtones, ou peuples premier**
- **Les outils d'observation qui ne cessent de se perfectionner et affiner notre compréhension de la nature**

A RETENIR

Il est indispensable d'être connecter à la nature si nous voulons travailler avec elle

Nous devons remodeler notre cerveau afin qu'il soit de nouveau attentif et présent à ce qui se passe autour de nous

Nous pourrons alors observer en profondeur les écosystèmes et nous en inspirer afin de créer des écosystèmes répondant à nos besoins